

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Cinco dimensões. Unha experiencia compartida.



FÍSICO

O corpo tamén canta

Respiración funcional
Mobilidade e tonicidade
Propiocepción
Coordinación e equilibrio
Conciencia corporal e sensorial



COGNITIVO

Cantamos para lembrar

Memoria
Atención
Asociación
Funcións executivas
Linguaxe e creatividade



MUSICAL VOCAL · CORAL

Facemos música xuntos

Ritmo
Melodía
Harmonía
Técnica vocal
Interpretación coral



PSICOLÓXICO

Sentirse capaz

Autoestima
Autonomía
Autoconciencia
Identidade
Propósito e sentido



SOCIAL COMUNITARIO

Activamos comunidade

Vinculación
Participación
Corresponsabilidade
Apoio mutuo
Cidadanía cultural e espazo público

25 PROCESOS QUE ACTIVAMOS

CORPO

RESPIRAR
ACTIVAR
ESTIRAR
MOVER
SENTIR

MENTE

LEMBRAR
ATENDER
ASOCIAR
ORGANIZAR
CREAR

MÚSICA

PULSAR
CANTAR
AFINAR
ESCOITAR
HARMONIZAR

PERSOA

RECOÑECERSE
EXPRESARSE
DECIDIR
ATREVERSE
CELEBRAR

COMUNIDADE

VINCULAR
PARTICIPAR
COIDAR
HABITAR
PERTENCER

O Modelo Mais Cantos entende a experiencia musical como unha ferramenta capaz de mobilizar simultaneamente procesos físicos, cognitivos, musicais, psicolóxicos e sociais.

CANTAR · LEMBRAR · SENTIR · CREAR · COIDAR · PERTENCER

O CANTO COMO LUGAR DE ENCONTRO



MAIS CANTOS

Cantar xuntos para crear comunidade